

Меню Меню 24 сентября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из моркови	100	1,170	5,085	11,20	96
Салат из свеж огурцов	100	0,665	6,089	1,805	64

Вторые блюда

Рыба запеченная с сыром	90/15	20,9	9,11	3,17	180
Медальоны из кур с сыром	80/30	24,17	30,33	1,18	378
Птица запеченная	100	26,69	24,45	0,97	332

Гарниры

Макароны отвар	180	6,72	4,6	35,16	209
Капуста брокколи	180	5,5	6,195	7,99	55
Каша гречневая с овощ	180	5,92	19,36	37,37	348

Напитки

Кисель концентрат	200			13,1	53
Чай с сахаром	200/8			7,98	32

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор _____

Зав.произв _____



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню Меню 24 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<i>Комплекс за 63 рублей</i>					
Птица запеченная	100	26,69	24,45	0,970	332
Рагу овощное	150	2,803	7,64	16,80	149
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,98	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор _____

Зав.произв _____



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ